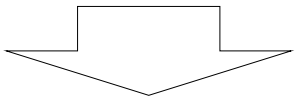
（様式例①）

ボランティア活動一覧表

（例）

ボランティア活動	活動内容	受入可能日時	備　考
話し相手	話し相手、傾聴など	随時	
介助	車イスや食事の介助など	随時	有資格者
趣味	囲碁や将棋、手芸など	随時	
専門	理容、美容、マッサージなど	随時	
イベント	施設のお祭りやお花見など行事のスタッフ	お花見(3～4月) 夏祭り(7月)	
軽作業	生活援助、花壇の手入れなど	随時	
訪問	歌や踊りの披露など	毎週水曜日 13：00～	

※担当者以外の職員でも問い合せに応対できるよう、施設で受け入れることのできるボランティア活動を整理しておくと良いでしょう。



ボランティア活動	活動内容	受入可能日時	備　考