

介護技術研修会 アンケート R3/12/9

1. あなた自身について、教えてください。

■ 年齢（10代 2人・ 20代 2人・ 30代 1人・ 40代 1人・ 50代以上 1人）

■ お勤めの場所は 水俣市 7人・ 津奈木町 1人）

■ 所属する機関について

居宅介護支援事業所 6人

介護保険入所サービス事業所 3人

胎児性患者等地域生活支援事業所 1人

その他（特養） 2人

■ 職種

1. 全員介護職

■ この研修を受けようと思った理由を教えてください。

1 職場の方に受けることを勧められたため 8人

2. 各プログラムの内容について、感想をお聞かせください

研修 1 「利用者の思いに気づく、力を活かす 動き出しは本人から」

（日本医療大学保健医療学部リハビリテーション学科 教授 大堀 具視 氏）

（医療福祉行動塾 PLUS ONE）

【内容】 全員理解出来たと回答

【コメント】

- ・実際に自分が利用者の立場になって介助を受けることが出来て良かったです。目線1つでやりやすさが違ったのでびっくりしました。学んだことを明日から介護で活かしていきたいと思います。
- ・実際に実践してみ、声掛けや小さな手伝いだけで利用者は動き出してくれるんだと思いました。目線や足の曲げのばしを意識することで、互いが楽になるなと感じました。
- ・利用者の立場になっての体験があったので、利用者のことをより考えるようにしようと思いました。
- ・分かりやすくて、いい勉強になりました。今日の事を思い出していきたいと思います。
- ・やってみようと思う事がいっぱいありました。色々体験をしてみて利用者を自ら行動させるようにやってみようと思います。頭は重いから、まずは頭の支えになる、また実践してみようと思います。
- ・これまで気づくことがなかった、目線の大切さ重要さを知ることが出来た。
- ・介護と、また、ご利用者役になって実際に行くことで違いも理解できた。ベッドからの起き上がりの介助など現場に活かせるような内容が多く、勉強になった。
- ・動作の始まりの眼の動き（動く方向に視線を向ける）の大切さを知りました。たぶん、それは意志（気持ち）を本人が持つということだと思う。

研修 2 「動き出しは本人から」

(日本医療大学保健医療学部リハビリテーション学科 教授 大堀 具視 氏)

【内容】 1. 全員役に立ったと回答。

【コメント】

- ・利用者の動き出しを大切にする（待つ）ことは、「利用者と介助者に信頼関係が生まれる」という話が良かったです。
- ・以前研修で同じような内容の講義があったが、まさに忘れかけていた部分もあったので、また内容を資料とともに振り返りながら自分の身につくようにしていきたい。
- ・すぐに介助に入るのではなく、言葉かけだけでも大事であること、深く考えさせられた。
- ・動画を見て、本人から動いていた場合と私たち介護者が手を出した場合の違いが分かりやすくてよかった。8月に習った事の復習が出来てよかったです。
また、実践して自分の中で何が良かったか悪かったかを見てもらい、自分の会社の人に教えてもらおうと思います。
- ・利用者の動き出しのきっかけをつくることが大事だと思いました。
- ・変わるのには利用者じゃなく私たちが変わればいいんだと改めて感じました。 体は覚えているけど、知らないうちに私たちが利用者の「したいこと」を止めてしまっているんだと思うと、とても申し訳になりました。
これからは、もっと動作をゆっくりすることと声掛けを意識しようと思います。
- ・動画がたくさんあったのでとても分かりやすかったです。
「変わるべきなのは私たち」という言葉を聞いて納得しました。実践出来るように頑張りたいです。

3. また、このような研修の機会がありましたら参加したいですか。

1 全員参加したいと回答

4. 本日の研修会全般についての感想や今後の研修希望等があればご記入ください。

- ・ 今日習った事を実践してみようと思いました。体で体験も出来、少しは利用者の気持ちになれ、いい勉強になりました。 まだまだ、入社したばかりで分からない事の方が多いので研修があれば何でも参加して勉強できたらいいなと思いました。今日はありがとうございました。
- ・ 目線や顔の向き、腰の位置だけでお互いの動きが楽になることも知れて良かった。起き上がりには頭の支えだけで変わることや、立ち上がりなどでも少しの介助だけでご本人に動き出してもらえることの大切さ、日頃から手を差しのべすぎていると深く感じました。本日よりすぐ実践してみたいと思いました。
- ・ 暴言・暴力をふるう方への解答はとても参考になりました。自分を改めてフェアに対応していきたいと思います。ありがとうございました。
- ・ 実際に身体を動かす研修は、分かりやすく覚えていられそうです。